

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,15	174	2	2	32
	гор.напиток	ГП	Снежок	200	12,20	150	2	0	11
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
		ПФ	Домашняя котлета (тефтели)	100	27,96	228	9	12	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	250	45,83	215	3	3	23
	2 блюдо	ПФ	Вареники с творогом	180	28,19	199	12	14	26
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	124	2	1	9
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	9
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	15,30	108	0	0	17

