

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя Советского Союза В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	Картофельное пюре с маслом	150	27,67	180	3	2	19
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	4,01	120	2	2	10
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	17
		290	Курица тушеная	100	27,63	211	8	10	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп гороховый с курицей	250	47,71	235	5	5	31
	2 блюдо								
	гарнир	291	Плов из мяса курицы	250	23,61	327	10	10	10
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	2	2	15
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	2	13
	напиток	ГП	Сок	200	18,00	190	0	0	15
	фрукт								

