

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя Советского Союза В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,15	174	2	3	17
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,30	101	0	0	10
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
		ПФ	Котлета домашняя (тефтеля)	100	27,86	228	11	11	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ со сметанной	250	51,97	209	4	10	31
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	33,16	260	7	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	5	1	5
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	17
	Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,19	60	1	0	9

