Школа	МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"	Отд./корп		День	19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПФ	Пельмени с бульоном	150	30,89	300	11	11	18
	гор.напиток								
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	2	15
	Напиток	379	Кофейный напиток	200	3,29	60	0	0	9
	фрукт	ГИ	Кондитерское изделие	100	25,13	110	2	2	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп гороховый с курицей	250	31,81	187	1	1	22
	2 блюдо	290	Курица тушеная	100	29,09	170	9	11	5
	гарнир	305	Рис отварной припущенный с кукурузой	150	25,13	114	5	5	6
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	2	1	15
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	19
	Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,29	60	0	0	9