Школа МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова" Отд./корп

День 20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	19,15	174	2	2	32
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,20	150	2	0	11
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
		ПФ	Домашняя котлета (тефтели)	100	27,96	228	9	12	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200	Суп картофельный с рыбными консервами	200	36,23	115	3	3	13
	2 блюдо	ПФ	Варенники с творогом	150	28,19	172	10	11	16
	гарнир								
	сладкое	ГИ	Кондитерское изделие (печенье)	80	9,60	127	2	3	22
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	124	2	1	9
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	9
	Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,30	108	0	0	15

директор: Жогарева Е.Ю.