Школа МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя Советского Союза В.Н. Прохоро Отд./корп

День 22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	17,73	249	5	5	23
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,29	60	1	1	10
	хлеб	ГП	Пшеничный	60	2,14	80	2	2	17
		255	Печень по строгановски (тушеная)	100	19,78	164	6	10	6
	фрукты	ГИ	Фрукты	100	18,51	78	1	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Суп картофельный с макароными изделиями	200	31,79	153	4	8	12
	2 блюдо	ПФ	Домашняя котлета (тефтели)	100	30,00	228	8	4	10
	гарнир	321	Овощное рагу	150	23,34	129	3	4	13
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	40	1,42	97	2	1	13
	хлеб черн.		Ржаной	40	1,44	80	2	1	23
	Напиток	387	Чай с сахаром и лимоном	200	4,19	65	0	1	13

директор: Комарова Е.О.