

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

23.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 36,62 | 195 | 4 | 8 | 25 |
| | гор.напиток | 387 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4,19 | 65 | 1 | 0 | 13 |
| | хлеб | ГИ | Пшеничный | 60 | 2,14 | 80 | 2 | 1 | 17 |
| | сладкое | ГИ | Булочка домашняя | 100 | 18,50 | 165 | 8 | 6 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 94 | Рассольник с мясом курицы | 200 | 19,75 | 115 | 3 | 4 | 17 |
| | 2 блюдо | 264 | Гуляш с мясом говядины | 100 | 56,23 | 168 | 7 | 10 | 3 |
| | гарнир | 202 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 10,05 | 180 | 3 | 3 | 18 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГИ | Пшеничный | 40 | 1,42 | 97 | 2 | 1 | 19 |
| | хлеб черн. | ГИ | Ржаной | 40 | 1,44 | 80 | 2 | 1 | 18 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,29 | 60 | 2 | 0 | 9 |

директор



Комарева Е.Ю.