

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

27.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175    | Каша молочная "Дружба"               | 150      | 36,62 | 195          | 4     | 8    | 25       |
|            | гор.напиток | ГП     | СОК                                  | 200      | 4,19  | 65           | 1     | 0    | 13       |
|            | хлеб        | ГИ     | Пшеничный                            | 60       | 2,14  | 80           | 2     | 1    | 17       |
|            | сладкое     | ГИ     | Булочка домашняя                     | 100      | 18,50 | 165          | 8     | 6    | 12       |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 94     | Рассольник с мясом курицы            | 200      | 19,75 | 115          | 3     | 4    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 264    | Гуляш с мясом говядины               | 100      | 56,23 | 168          | 7     | 10   | 3        |
|            | гарнир      | 202    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 10,05 | 180          | 3     | 3    | 18       |
|            | сладкое     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | ГИ     | Пшеничный                            | 40       | 1,42  | 97           | 2     | 1    | 19       |
|            | хлеб черн.  | ГИ     | Ржаной                               | 40       | 1,44  | 80           | 2     | 1    | 18       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                        | 200      | 3,29  | 60           | 2     | 0    | 9        |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |

УТВЕРЖАЮ:  
 ДИРЕКТОР МБОУ «Успенская СОШ № 6 имени Героя  
 Советского Союза В.Н. Прохорова»  
 Е.Ю. Кокарева

