

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная рисовая с маслом	200	29,91	250	4	6	30
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	15,40	151	4	3	15
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	9
		209	Яйцо вареное	40	14,00	106	5	5	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	35,05	110	4	4	21
	2 блюдо	255	Печень по строгановски	100	24,17	131	7	9	4
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	14,80	249	4	4	37
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	2	1	9
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	8
	Напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	15,30	89	0	0	5



