

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя  
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 11.10.2023 Г**

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Е. Ю. Кокарева



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пельмени с бульоном	150	30,00	300	11	11	18
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	2	15
Чай с сахаром	200	3,29	60	0	0	9
Банан	100	25,13	110	2	2	18



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп гороховой крупой и мясом курицы	250	34,88	187	1	1	22
Курица тушеная в сметанном соусе	100	24,70	170	9	11	5
Рис отварной припущенный с кукурузой	150	25,13	114	5	5	6
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	15
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	19
Чай с лимоном	200	3,29	60	0	0	9



