

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 19.10.2023 Г



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная "Дружба"	150	35,73	195	4	8	25
Чай с лимоном	200	4,19	65	1	0	13
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	17
Булочка домашняя	100	18,50	165	8	6	12



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник с мясом курицы	200	15,36	115	3	4	17
Гуляш с мясом говядины	100	59,30	168	7	10	3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,05	180	3	3	18
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	19
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	18
Чай с сахаром	200	3,29	60	2	0	9



