

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 16.10.2023 г



Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,22	174	2	2	32
Какао с молоком	200	12,20	150	2	0	11
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
Домашняя котлета (тефтели)	100	30,00	228	9	12	9



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с рыбными консервами	200	39,30	115	3	3	13
Вареники с творогом	150	23,80	172	10	11	16
Кондитерское изделие (печенье)	80	9,60	127	2	3	22
Хлеб пшеничный	40	1,42	124	2	1	9
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	9
Компот из смеси сухофруктов	200	15,30	108	0	0	15

