

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя  
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

Утверждаю  
Директор  
  
Е. Ю. Кокарева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 09.10.2023 Г**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,22	174	2	3	17
Компот из сухофруктов	200	15,30	101	0	0	10
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
Котлета домашняя тушеная	100	29,90	228	11	11	2



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Икра кабачковая	70	8,96	119	2	6	17
Борщ со сметаной	200	55,04	90	2	4	14
Жаркое по-домашнему	200	19,81	260	7	7	22
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	5	1	5
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	17
Чай с лимоном	200	4,19	60	1	0	9

