

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя  
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 18.10.2023 г**



Блюдо	Выход , г	Цена	Калор ийнос ть	Белки	Жи ры	Углев оды
Гречка отварная рассыпчатая с маслом	150	14,80	249	5	5	23
Чай с сахаром	200	3,29	60	1	1	10
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	2	17
Печень по-строгановски (тушеная)	100	19,78	164	6	10	6
Яблоко	100	20,55	78	1	1	11



Блюдо	Выхо д, г	Цен а	Калори йность	Бел ки	Жи ры	Углев оды
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	34,8 6	153	4	8	12
Тефтели	100	30,0 0	228	8	4	10
Овощное рагу	150	18,9 5	129	3	4	13
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	13
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	23
Чай с сахаром и лимоном	200	4,19	65	0	1	13



