

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"**



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 13.10.2023 Г

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Жаркое по-домашнему	200	19,81	194	5	7	27
Какао с молоком	200	12,20	151	4	3	20
Хлеб ржаной и пшеничный	60	2,14	82	2	1	17
Сельдь с/с с зеленым горошком	70	26,41	107	4	10	3



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник с курицей	250	49,41	145	2	6	13
Плов из мяса птицы	200	34,58	285	8	10	14
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	10
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	19
Кисель из яблок	200	4,01	120	5	1	22



