

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя  
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 17.10.2023 Г**



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из мяса птицы	200	19,22	327	5	9	24
Снежок	200	29,60	54	3	3	4
Хлеб пшеничный	80	2,14	80	2	1	17
Печенье	70	9,60	128	5	2	22



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи со свежей капустой и отварной курицей	200	52,01	165	1	1	15
Рыба припущенная	100	15,20	180	3	5	15
Картофельное пюре	150	17,50	180	3	5	14
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	4	1	21
Хлеб ржаной	40	1,44	80	4	1	13
Чай с сахаром	200	3,29	60	4	6	6

