

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

Утверждаю
Директор

Е. Ю. Кокарева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 10.10.2023 Г

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая с маслом	200	16,02	250	4	6	30
Кофейный напиток	200	12,20	151	4	3	15
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	9
Сырники со сметаной	100	30,20	106	5	5	13



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный на мясном бульоне с макаронными изделиями	250	38,12	110	4	4	21
Печень по-строгановски тушеная	100	19,78	131	7	9	4
Гречка отварная рассыпчатая	150	14,80	249	4	4	37
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	9
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	8
Компот из смеси сухофруктов	200	15,30	89	0	0	5



