

**МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 20.10.2023 Г

Утверждаю
Директор _____ Е. Ю. Кокарева



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Картофельное пюре с маслом	150	29,71	180	3	2	19
Чай с сахаром	200	4,01	120	2	2	10
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	17
Курица тушеная	100	24,70	211	8	10	21



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп гороховый с картофелем	200	36,08	135	3	4	9
Плов из мяса курицы	200	19,22	327	10	10	10
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	2	15
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	2	13
Сок	200	18,00	140	0	0	15
Банан	100	14,70	150	2	1	22



