

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя
Советского Союза В.Н. Прохорова"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ - 28.09.2023 Г

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гречка отварная рассыпчатая	150	14,80	250	5	6	18
Домашняя котлета тушеная	150	30,00	228	7	8	10
Хлеб пшеничный	60	2,14	80	2	1	15
Сок	200	13,62	140	1	0	24



Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи со свежей капустой, картофелем и курицей	250	28,22	187	5	6	22
Гуляш из мяса говядины	100	44,13	168	7	10	3
Каша вязкая перловая с маслом	150	12,36	287	10	11	19
Хлеб пшеничный	40	1,42	97	2	1	15
Хлеб ржаной	40	1,44	80	2	1	19
Чай с сахаром	200	3,29	60	0	0	9

