

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПФ	Пельмени с бульоном	150	27,96	300	11	11	18
	гор.напиток			60	2,14	80	2	2	15
	хлеб	ГИ	Пшеничный	200	3,29	60	0	0	9
	Напиток	376	Чай с сахаром	100	25,13	110	2	2	18
	фрукт	ГИ	Банан						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска			250	31,81	187	1	1	22
	1 блюдо	119	Суп гороховый с курицей	100	24,70	170	9	11	5
	2 блюдо	290	Курица тушеная в соусе	150	25,13	114	5	5	6
	гарнир	305	Рис отварной припущенный с кукурузой						
	сладкое			40	1,42	97	2	1	15
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,44	80	2	1	19
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	200	3,29	60	0	0	9
	Напиток	387	Чай с сахаром и лимоном						

Директор: *М.И.И. Кокарева Е.И.*