

| Школа | МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова" | | | Отд./корп | День 15.11.2023 | | | | |
|------------|---|--------|--------------------------------------|-----------|-----------------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | ПФ | Пельмени с бульоном | 150 | 27,96 | 300 | 11 | 11 | 18 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | ГИ | Пшеничный | 60 | 2,14 | 80 | 2 | 2 | 15 |
| | Напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,29 | 60 | 0 | 0 | 9 |
| | фрукт | ГИ | Банан | 100 | 25,13 | 110 | 2 | 2 | 18 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 119 | Суп гороховый с курицей | 250 | 31,81 | 187 | 1 | 1 | 22 |
| | 2 блюдо | 290 | Курица тушеная в соусе | 100 | 24,70 | 170 | 9 | 11 | 5 |
| | гарнир | 305 | Рис отварной припущенный с кукурузой | 150 | 25,13 | 114 | 5 | 5 | 6 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ГИ | Пшеничный | 40 | 1,42 | 97 | 2 | 1 | 15 |
| | хлеб черн. | ГИ | Ржаной | 40 | 1,44 | 80 | 2 | 1 | 19 |
| | Напиток | 387 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,29 | 60 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |

Директор  *М.И.Р. Кондреева*