

Школа МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н.Прохорова" Отд./корп День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	200	19,81	194	5	7	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	12,20	151	4	3	20
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	82	2	1	17
		ГП	Сельдь с/с с зеленым горошком	70	24,37	107	4	10	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	Рассольник с мясом курицы	250	46,34	145	2	6	13
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	34,58	285	8	10	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	2	1	10
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	19
	Напиток	376	Чай с сахаром	200	4,01	120	5	1	22

Директор: *М.И. Кошарева Е.Ю.*

