

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени Героя Советского Союза В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	19,22	327	5	9	24
	гор.напиток	ГП	Снежок	200	27,56	54	3	3	4
	хлеб	ГИ	Пшеничный	80	2,14	80	2	1	17
		ГИ	Кондитерское изделие (печенье)	70	9,60	128	5	2	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи со свежей капустой и отварной курицей	200	48,94	165	1	1	15
	2 блюдо	227	Рыба припущенная	100	15,20	180	3	5	15
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	17,50	180	3	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	4	1	21
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	4	1	13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,29	60	4	6	6

Директор  *А.М.И.И.* Коняев Е.Ю.