

Школа

МБОУ "Успенская СОШ № 6 имени ГСС В.Н. Прохорова"

Отд./корп

День

23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная "Дружба"	150	33,69	195	4	8	25
	гор.напиток	387	Чай с сахаром и лимоном	200	4,19	65	1	0	13
	хлеб	ГИ	Пшеничный	60	2,14	80	2	1	17
	сладкое	ГИ	Булочка домашняя	100	18,50	165	8	6	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	94	Рассольник с мясом курицы	200	15,36	115	3	4	17
	2 блюдо	264	Гуляш с мясом говядины	100	56,23	168	7	10	3
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,05	180	3	3	18
	сладкое								
	хлеб бел.	ГИ	Пшеничный	40	1,42	97	2	1	19
	хлеб черн.	ГИ	Ржаной	40	1,44	80	2	1	18
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,29	60	2	0	9



Директор *М.М. Кошарова*